

# Die heilende Kraft der zwei Ringe

**Fitness.** „Smovey“ heißt ein überösterreichisches fitnessgerät, das momentan Furore macht.

Es begann alles mit der Diagnose „Parkinson“. Als Johann Salzwimmer von seiner Erkrankung erfuhr, begann er zu kämpfen. Und machte sich Gedanken, wie er seinen Zustand stabilisieren könne. Dabei erfand er ein spezielles Gerät: Schläuche, gefüllt mit Stahlkugeln. Er nannte sie „Smovey“. Bald war klar, dass sich „Smovey“ nicht nur zur Therapie eignet, sondern auch als Trainings- und Fitnessgerät einsetzbar ist.

Die Vibrationen wirken positiv auf das vegetative Nervensystem, bauen Stress ab, fördern die Beweglichkeit. Und: „SMOVEY“ lässt sich überall mitnehmen, ist immer griffbereit. Prominente „SMOVEY“-Fans Die Liste der prominenten „SMOVEY“-Fans ist bereits lang: Die Schauspielerin Katrin Lampe, die Opernsängerin Birgit Sarata, die Wellness-Trainerin Christina Püringer -sie alle schwören auf die heilende, fit machende Kraft der Ringe.



**Schwingungen mit Heil- und Vitalkraft** erzeugen dieses neue Fitnessgerät: Es besteht aus zwei Ringen mit integrierten Kugeln. „SMOVEY“ hilft beim Stressabbau, stärkt das Immunsystem, reguliert Muskelspannungen und steigert die Beweglichkeit