



smoveyAngel  
Schlank Challenge  
Workshop

**am Sonntag 25. März in 2540 Bad Vöslau / NÖ**

mit „dein-coach“ Wolfgang Cyrol

Ort: Kurzentrum Bad Vöslau

Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: **Spezialpreis nur € 49,-**

inkl. Vitalbuffet und Getränke!!!

Mit allen Erfahrungen und Ergebnissen der



***Wohlfühlen, glücklich sein, top motiviert!***

„1 Gramm Praxis ist mehr wert als 1 Tonne Theorie!“

Jeder kann teilnehmen, ob bestehende **Trainer, Coaches oder Menschen** welche dieses einzigartige Bewegungsprogramm mit **smovey** in seinem ganzen Umfang kennen lernen möchten oder auch nur wissen wollen:

*„Wie kann ich mit smovey abnehmen?“  
„Wie trainiere ich Ausdauer, Kraft, Balance und Koordination damit?“*

Emotionen pur garantiert!!!

mit dabei auch **„Smovey – Erfinder Salz Hans“** sowie die Gewinnerin der Madonna Schlank Challenge 2011 & 2012!!

**Zeit:** Sonntag 25. März von 9.00 Uhr – 16.00 Uhr  
**Ort:** Kurzentrum Bad Vöslau, 2540 Bad Vöslau / Badner Straße 7-9  
(10 min. von Wien über A2) oder Schnellbahnstation Bad Vöslau (10 min Fußweg)  
**Kosten:** **Spezialpreis nur € 49,-**  
**Anmeldung:** 0676 / 626 39 44 od. info@dein-coach.at  
**Mitzubringen:** Gute Laune, Trainingskleidung inkl. Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche, Schreibunterlagen ( Block und Stift ) und eine Trainingsmatte  
smovey werden zur Verfügung gestellt für eine Kaution von € 65,- diese werden bei Rückgabe zurückerstattet

#### **Inhalte des „smovey – Angel Workshops“:**

- Vorstellung des Geräts
- Geschichte des Erfinders und der Menschen welche hinter smovey stehen
- Wissenschaftliche Grundlagen
- Referenzen von Ärzten & Therapeuten
- Technischschulung für Walking ...“Swing & Smile statt Stock & Steif“
- Technischschulung für Gymnastik und Entspannungsübungen
- Wie überwinde ich den inneren Schweinehund und motiviere mich selbst
- Wie setze ich smovey richtig ein.....
- Wie straffe ich mit smovey das Bindegewebe (Fledermausärmerl/Chickenwings)
- Wie kann ich mit smovey abnehmen.....alle Erfahrung von der Madonna Schlank Challenge
- Wie wirkt smovey bei „Burnout“, „Diabetes“, „Depressionen“ u.v.m.
- Wie vermittele ich anderen Menschen smovey.....
- Gibt es auch spezielle Preise für smovey Angel.....JA, alle Infos beim Workshop
- und eine Menge Spaß

#### **GANZ NEU:**

Wie organisiere ich einen „smovey Schlank Challenge Workshop“ wir bringen die Bewegung zu den Menschen nach Hause!!! Dieses Konzept ist einzigartig und wird einschlagen wie eine BOMBE!!!

Mit dabei auch **Coach-Mutter „Britta Cyrol“** mit ihren Erfahrungsberichten bei Rheuma & smovey!  
Bericht darüber im ORF in der Sendung „Bewusst Gesund“



smovey sind Schwungringe mit freilaufenden Kugeln, die schon durch einfaches Hin- und Her schwingen Vibrationen mit Heil- und Vitalkraft erzeugen.

Ärzte (Prim. Dr. Volc / Prof. Sevelda), Physiotherapeuten, Masseur, Trainer und Kinesiologen sind von den positiven Wirkungen begeistert.

### **Bewegung mit smovey:**

- Stärkt die Tiefenmuskulatur (erhöhte Fettverbrennung = Abnahme an Körpergewicht)
- Aktiviert 97 % der Muskulatur
- Schont die Gelenke
- Löst Nacken- Schulter- und Rückenverspannungen = Stützapparat
- Fördert die Koordination = Sturzprophylaxe
- Aktiviert das Lymphsystem und die Thymusdrüse (Gehirn des Immunsystems)
- Strafft das Bindegewebe
- Das gute HDL-Cholesterin wird erhöht und das schlechte LDL-Cholesterin gesenkt.

**smovey ist ein natürliches Bewegungsprogramm, für DRINNEN, DRAUSSEN und im WASSER**  
**smovey wird eingesetzt in den Bereichen:**

- Vitalisierende Gymnastik für JUNG und ALT
- Zur Stabilisierung des natürlichen Energieflusses und Gleichgewichtes
- Physiomed, Sitzgymnastik, rhythmische Gymnastik und Wassergymnastik
- OUTDOOR Walking (SMOVEN)

smovey wurde in Österreich entwickelt und wird ebenfalls in Österreich (Weyer/OÖ) in einer Integrationswerkstätte von Hand hergestellt.

Zahlreiche Auszeichnungen bestätigen die einzigartigen Wirkungsweisen (Award für den Erfinder „Salz Hans“ für sein Lebenswerk) von smovey!!

Ich freue mich schon sehr auf Eure Anmeldungen und sende bis dahin...

Beschwingte Grüße  
**Coach Wolfgang**

[www.dein-coach.at](http://www.dein-coach.at) | [info@dein-coach.at](mailto:info@dein-coach.at) | 0676 62 63 944